

Vyhodnotenie aktivít za mesiac marec 2026

04.03.2026 – Rozprávkové popoludní čítanie rozprávky. - Cieľom - Precvičovanie pamäti a obsah rozprávky. / Nenementorka, nene - **Rozprávkové popoludnie - čítanie rozprávok, mala byť 04.03.2026. ale uskutočnila dňa 05.03.2026.** Aktivita prebehla úspešne v priestore RT. Deti počúvali rozprávky so záujmom a prelistovali knihu, aktívne reagovali na otázky a zapájali sa do diskusie a príbehoch. Na aktivite sa zúčastnilo 5 detí z MRK 1chlapec, 4 dievča. Stanovený cieľ bola rozvíjať vzťah ku knihám a čítaniu, podporiť fantáziu pozornosť a schopnosť počúvať s porozumením. Cieľ bol splnený.

05.03.2026 - Nikdy nepodpisuj nič pod tlakom, dokumenty si najprv prečítaj ! - poučné rady a rozhovory v teréne. (SP, RPPP, ACRT) - **Počas poučných rozhovorov terénnej práce, boli klienti informovaný o tom, ako ľahko môžu byť oklamáný. Témou boli dokumenty a ich podpisovanie pod nátlakom, dokumenty, ktoré sú pre nás neznáme, či už ide o pracovnú zmluvu, dohodu o ukončení pomeru alebo obchodnú zmluvu, zdravotné dokumenty, pôžičky, nič čo sme sami nechceli a náhodou nám boli ponúknuté. Intervencie smerovali k tomu, aby sa klienti nenechajte súriť a prehovoriť do podpisu niečoho, čo si nepreštudovali a sami nechceli. (SP, RPPP, ACRT, klienti , vysoký počet klientov obce) . Terénna aktivita bola úspešná s počtom klientov s počtom majority a minority nad 50.**

09.03.2026 – Mami Klub – Pohostenie mamičiek na MDŽ - Cieľom – Vytvoriť príjemnú a bezpečnú atmosféru, v ktorej si mamičky môžu oddýchnuť, vydieľať svoje pocity a uvedomiť si vlastnú hodnotu. – Nenementorka, Nene - **Uskutočnila dňa 09.03.2026. úspešne, v priestore RT. Aktivita prebehla v príjemnej a priateľskej atmosfére. Mamičky si oddýchli od každodenných povinností, porozprávali sa a vymieňali si skúsenosti pri káve a sladkom pohostení. Na aktivite sa zúčastnilo 4 žien z MRK. Stanovený cieľ bola posilniť vzťah medzi rodičmi, rozvíjať sociálne a komunikačne zručnosti. Cieľ bol splnený.**

09.03.2026 - Ako sa správať na úrade práce pri hľadaní zamestnania – Cieľom aktivity je oboznámiť klientov so správnym vystupovaním a komunikáciou na úrade práce, pripraviť ich na aktívnu spoluprácu s pracovníkmi úradu a zvýšiť ich šance na sprostredkovania vhodného zamestnania - prednáška v konkrétnych rodinách / Terén, RPPP, SP, Asistentka CRT, občania / - **Aktivita splnila stanovený cieľ. Klienti boli oboznámení so zásadami správneho správania a komunikácie na úrade práce. Počas aktivity prejavili záujem o danú tému, zapájali sa do diskusie a kladli otázky týkajúce sa konkrétnych situácií z praxe. Spolu 9, M Róm – 4 a Ž Róm – 5.**

11.03.2026 - Záhradkárčenie pre každého – pestovanie priesad spoločne s deťmi a seniormi. Cieľom aktivity je podpora sebavedomia deti, rozvoj zručnosti, učenie sa o prírode v praxi, psychický oddych. Aktivita sa uskutočnila spolupráci RPPM a asistentkou RT. V priestore RT, seniori, mládež. - pestovanie priesad spoločne s deťmi a seniormi. - pestovanie priesad spoločne s deťmi a seniormi.

Aktivita sa uskutočnila spolupráci s asistentkou CRT a dátum aktivity bolo zmenené kvôli chorobe zo dňa 11.03.2026 na dátum 12.03.2026. Cieľ bol splnený podporilo sa sebavedomia deti, rozvíjali sa zručnosti . Deti sa učili o prírode, o starostlivosti rastlín. V priestore RT, seniori, mládež. Rómovia : 6 – z toho žena 2, muž 4. Neróm: 2 žena. Spolu: 8

17.3.2026 - Mami Klub – Jarne sadenie – **táto aktivita nebola uvedená v pláne, bola spontánna, prebehla úspešne. Prebehla v príjemnej, tvorivej a pracovnej atmosfére. Mamičky sadili kvety a rastliny pričom si prakticky osvojovali základné zručnosti spojené so starostlivosťou a rastliny. Na**

aktivite sa zúčastnilo 7 ľudí , 4 ženy z MRK , 2 muži – neromovia. Stanovený cieľ bola rozvíjať pozitívny vzťah k prírode podporiť a posilniť spoluprácu.

18.03.2026 – Pletenie papierových košíkov – Rozvoj pracovných zručností / Priestor CRT, RPPP, SP, občania/ - Cieľom bolo pletenia košíkov z novinového papiera vytvoriť pevný, estetický a praktický výrobok z recyklovaného materiálu a zároveň rozvíjať tvorivé a pracovné zručnosti. **Klienti sa aktívne zapájali do procesu tvorby a osvojili si základné techniky pletenia papierových košíkov. Počas práce preukázali trpezlivosť, kreativitu a manuálnu zručnosť. Vznikli estetické a funkčné výrobky z recyklovaného materiálu, čím si klienti zároveň uvedomili význam opätovného využitia papiera.** Aktivita prispela k rozvoju jemnej motoriky, pracovných návykov a podporila tvorivé myslenie. Spolu 7, Ž Róm 5 a Ž Neróm – 2.

19.03.2026 – 20.3.2026 - Znovupoužitie použitých vecí a podpora ľudí v núdzi - burza šatstva (SP, RT , občania obce - kaviareň Leles) - -dvojdnňová komunitno - senzibilizačná aktivita SP v spolupráci s celým RT, kde sa ukázala kolektívna práca RT, ktorá podporila spájanie komunity. Počas burzy šatstva mali občania možnosť výberu zo širokého sortimentu, doplnkov, hračiek, obuvi, navzájom sa mali občania možnosť stretnúť, pohovárať. Cieľom aktivity bolo podporiť znovu použiteľnosť použitých vecí, spojiť občanov, poukázať na pomoc jeden - druhému, na dobročinnosť a ochotu pomoci, bez rozdielu na národnosť, rasu a vierovyznanie. (SP, RT, občania) Aktivita bola úspešná s počtom klientov - vysoký počet účastníkov.

19.03.2026- Hranice a rešpekt – diskusia o osobných hraniciach, súhlase a rešpekte. Cieľom aktivity je prevencia rizikového správania, hranice dotyku, priestoru a slov. (deti, mládež, priestory CRT) Aktivita bola realizovaná formou riadenej diskusie a modelových situácií, ktoré účastníkom umožnili lepšie pochopiť význam osobných hraníc a rešpektu v medziľudských vzťahoch. Účastníci aktívne reagovali na jednotlivé situácie a zapájali sa do diskusie, čo prispelo k otvorenej a bezpečnej atmosfére. Pozitívne hodnotíme najmä to, že mládež dokázala správne identifikovať rozdiel medzi primeraným správaním a nevhodnými prejavmi, či už v oblasti fyzického kontaktu alebo verbálnej komunikácie. Aktivita prispela k posilneniu sebavedomia účastníkov pri odmietaní neželaného správania a zároveň podporila vzájomný rešpekt v skupine. Celkovo sa aktivity zúčastnilo 8 mladých ľudí z MRK (2 muži, 6 žien). Stanovený cieľ –zvýšiť povedomie o osobných hraniciach a podporiť bezpečné prostredie – bol splnený.

23.03.2026 – Maľovanie veľkonočných vajčiek – Cieľom - Poukázať ich význam a ich tradícií. Nenementorka, Nene - **mala byť 23.03.2026. ale uskutočnila dňa 25.03.2026. Aktivita prebehla úspešne deti tvorili radosťou zapájali do maľovanie veľkonočných vajčiek. Na aktivite sa zúčastnilo 5 deti z MRK 3 chlapci , 2 dievča. 5 rodič Stanovený cieľ využívať rôzne farby a techniky zdobenia rozvíjali svoju kreativitu a jemnú motoriku a tvorivosť. Cieľ bol splnený. -**

Aktivita 23.03.2026 Význam sviatku veľkej noci, bola realizovaná 25.03.2026 počas modlitebného krúžku, nakoľko v plánovaný deň sa klienti nedostavili , nakoľko bol v obci pohreb (terén, dobrovoľník,) .

24.03.2026 - Zábava, ktorá má zmysel. Tréning pamäte – stimulovanie pamäte seniorov spoločenskými a pamäťovými hrami. Cieľom aktivity je posilnenie pamäte a vitality seniorov, udržanie mentálnej sviežosti a prevencie zhoršovanie pamäte v starobe. V priestore RT, seniori. - **Zábava, ktorá má zmysel. Prevencia pre posilnenie pamäte. Tréning pamäte – stimulovanie seniorov spoločenskými a pamäťovými hrami. Cieľom aktivity je posilnenie pamäte a vitality seniorov, udržanie mentálnej sviežosti a prevencie zhoršovanie pamäte v starobe. Cieľ bol splnený podarilo sa tréning pamäte pre seniorov spoločenskými hrami napr.: domino, hádanky a logické úlohy. Tento pracovný tréning**

pamäte bol určený všetkým, ktorí si chcú zlepšiť alebo zachovať duševnú kondíciu. V priestore RT, seniori. Róm: žena 3, Nerom: žena 11, Spolu: 14.

25.-26.03.2026 - Stavanie veľkonočného stromčeka – výroba kraslíc a stavanie stromčeka ako symbol Veľkej Noci . Cieľ: Podpora tradícií, kultúrnej identity a tolerance. - Táto aktivita bola zameraná na podporu tradícií, kreativity a komunitného ducha. Počas prvého dňa sa účastníci venovali výrobe a zdobeniu kraslíc tradičnými technikami. Deti prejavili veľký záujem a kreativitu, pričom si zároveň rozvíjali jemnú motoriku a estetické cítenie. Druhý deň bol venovaný spoločnému zdobeniu a stavaniu veľkonočného stromčeka. Aktivita podporila spoluprácu medzi účastníkmi a posilnila ich vzťah k tradíciám a kultúrnej identite. Spoločná práca vytvorila príjemnú atmosféru a prispela k upevneniu komunitných väzieb. Aktivitu sa zúčastnilo spolu 20 osôb z MRK (15 žien, 5 mužov). Stanovené ciele – podpora tradícií, kreativity a spolupatričnosti – boli naplnené. Obe aktivity boli realizované úspešne a splnili svoje výchovno-vzdelávacie aj komunitné ciele. Účastníci prejavili záujem, aktivitu a ochotu spolupracovať, čo je dobrým predpokladom pre ďalšie podobné podujatia v budúcnosti.

26.03.2026 - Rekvalifikuj sa – Akadémia vzdelávania - Cieľom aktivity je získanie novej kvalifikácie potrebnej na výkon iného povolania - prednáška. / Priestor RT, RPPP, Asistentka CRT, občania / - Aktivita bola preložená na 27.03.2026 Rekvalifikuj sa – Akadémia vzdelávania - Cieľom aktivity bolo získanie novej kvalifikácie potrebnej na výkon iného povolania, získať kvalifikáciu a pripraviť ľudí na nové zamestnanie. Počas aktivity prejavili záujem o zlepšenie svojej kvalifikácie, zapájali sa do diskusie a aktívne sa informovali o konkrétnych možnostiach rekvalifikácie. Získané poznatky im pomôžu lepšie sa orientovať pri výbere vhodného kurzu a zvýšiť ich šance na získanie zamestnania. Aktivita bola hodnotená pozitívne a mala motivačný charakter, pričom podporila klientov v ich snahe o pracovné uplatnenie. Spolu 11, z toho M Róm 5 a Ž Rómka - 6.

Vyhodnotenie 03/2026: - Asistentka CRT – účasť na skupinových aktivitách:

RPPP: Ako sa správať na úrade práce pri hľadaní zamestnania - aktivita splnila svoj cieľ. Účastníci si odniesli praktické skúsenosti a zvýšili svoju pripravenosť na reálne situácie na úrade práce. Rekvalifikuj sa – aktivita splnila cieľ, klienti získali jasnejšiu predstavu o ďalších krokoch, ktoré môžu podniknúť, ako napríklad výber kurzu

RPPB: Záhradkárčenie pre každého – počas aktivity došlo k prirodzenému prepájaniu generácií. Seniori ochotne odovzdávali svoje vedomosti a praktické skúsenosti s pestovaním rastlín, zatiaľ čo deti sa aktívne zapájali do jednotlivých činností, Veľké jarné upratovanie v obci – Počas aktivity sa podarilo odstrániť značné množstvo odpadu z verejných plôch, čím sa nielen skrášlilo prostredie, ale zároveň sa znížilo aj riziko premnoženia škodcov, Zábava, ktorá má zmysel - tréning pamäte – Počas aktivity sa seniori aktívne zapájali do rôznych hier a cvičení zameraných na tréning pamäti, pozornosti a koncentrácie. Úlohy boli prispôbené ich schopnostiam, pričom dôraz bol kladený na hravú a uvoľnenú atmosféru. Účastníci prejavovali záujem, vzájomne sa podporovali a ochotne spolupracovali.

SP: Nikdy nepodpisuj nič pod tlakom, dokumenty si najprv prečítaj – Aktivita prispela k zvýšeniu právneho povedomia klientov, opatrnosti a schopnosti odmietnuť nevýhodné alebo nejasné ponuky, Burza šatstva – záujem o burzu bol pozitívny, účastníci využívali možnosť výhodného nákupu.

RPPM Hlavalamy a kvízy – cieľ aktivity bol splnený, deti si precvičili svoje vedomosti a myslenie, ale zároveň strávili čas zmysluplnou a zábavnou formou.

Nenementorka, nene,: Mami klub, pohostenie mamičiek na MDŽ - Stretnutie malo pozitívny ohlas a prispelo k psychickej pohode účastníčok.