

Plánované aktivity na mesiac január 2026

8.01.2026 - List sebe o 5 rokov - písanie listu alebo kreslenie vízie budúcnosti Cieľom aktivity je viesť mládež k zamysleniu sa nad vlastnou budúcnosťou, osobnými cieľmi a hodnotami. Podporuje sebaopoznanie, motiváciu a zodpovednosť za vlastný rozvoj. Možnosť uložiť a otvoriť na konci roka. Táto aktivita bola veľmi prínosná najmä z hľadiska rozvoja sebareflexie, sebauvedomenia a osobnostného rastu detí a mladých ľudí. Vytvorenie bezpečnej a pokojnej atmosféry umožnilo účastníkom otvorene premýšľať o svojich cieľoch, hodnotách a predstavách o budúcnosti. Písanie listu podporilo schopnosť plánovať, stanovovať si reálne ciele a posilňovalo vnútornú motiváciu. Pozitívne hodnotím aj záverečnú reflexiu, ktorá poskytla priestor na vyjadrenie emócií a zdieľanie pocitov. Aktivita mala nielen edukačný, ale aj preventívny charakter, pretože mladých ľudí viedla k zodpovednosti za vlastný život a osobný rozvoj. Je vhodná pre rôzne vekové skupiny a dá sa ľahko prispôbiť individuálnym potrebám účastníkov.

(RPPM, deti, mládež, priestory CRT)

09.01.2026 - aktivita SP - **Vtiahnime deti do sveta financií a peňazí** - poučný rozhovor Cieľ: Rozvoj finančnej gramotnosti a budovanie v deťoch zdravý vzťah k peniazom, váženie každej práce aj financií, ktoré dostanú, alebo si na ne už brigádou zarobia. Zamerali sme sa hlavne ako správne nakúpiť, načo míňať, čo je práca a zárobok, prečo si nemôžem kúpiť všetko po čom túžim, úspora a plánovanie. - Aj vreckovým si dieťa precvičuje fin. gramotnosť, zadeľuje prvé úspory. Po prednáške si mládež vymieňala skúsenosti hospodárenia financií, pochopenie hodnôt i šetrenia a múdrejšieho rozhodnutia o peniazoch. Zameranie smerovalo taktiež na správny nákup, míňanie, čo je práca a zárobok, prečo si nemôžeme kúpiť všetko po čom túžime, na úsporu a plánovanie. Cieľom bolo budovanie zdravého vzťahu k peniazom, váženie si každej práce a financií, ktoré dostanú, alebo si brigádou zarobia.

MRK- Ž 8 M 4

Neróm M 1

(SP, priestor RT)

13.01.2026 - prednáška SP - **Dôležité pravidlá pre chodcov v tme**: reflexné prvky- prednáška a ukážka reflexných prvkov. Za zníženú viditeľnosť sa považuje nielen dážď či sneh, ale aj tma! Pre vlastnú bezpečnosť by mal chodec používať reflexné prvky, nakoľko bez nich za zníženej viditeľnosti si ohrozuje vlastný život. Mládež či dospelý, noste všetko čo v tme svieti a tak dáte vodičom jasný signál, že na vozovke či chodníku ste taktiež vy! Aktivita z 12.01.2026 bola preložená na 13.01.2026: Dôležité pravidla pre chodcov v tme - reflexné prvky. Prednáška a ukážka ref. prvkov. Aktivita bola realizovaná pre žiakov ŠZ Leles, v spolupráci s RPPP a PZ - Kráľovský Chlmec, kde, bola podaná poučná prednáška, spojená s ukážkou reflexných prvkov a ich používaním. Reflexné prvky by mali byť súčasťou bežnej výbavy každého z nás, pre našu bezpečnosť, najmä v mesiacoch, keď sa dni krátia a sme menej badateľní v tme, lebo robia ľudí výraznejšími pre vodičov a chodcov. Za zhoršenej viditeľnosti nám pomáhajú v tme rôzne náramky, vesty, nálepky. Žiaci sa zapájali do diskusie a zároveň naberali poučné rady.

48 klientov

MRK Ženy : 16 , Muži : 18

Neróm Ženy : 12, Muži : 2

(SP, RPPP, PRPM, mládež i dospelý, polícia, pred RT - terén)

13.01.2026 - Moje budúce povolanie - Cieľom aktivity je pomôcť mladým ľuďom lepšie spoznať záujmy, silné stránky a predstavy o budúcom povolaní - diskusia. - Cieľom aktivity bolo pomôcť mladým ľuďom lepšie spoznať záujmy, silné stránky a predstavy o budúcom povolaní./ Priestor RT, RPPB, Asistentka CRT, občania /

14.01.2026 - Zametači budúcnosti . Novoročné upratovanie na školskom ihrisku mládežou. Cieľom aktivity je naučiť mládež na udržiavanie čistoty v interiéri. Pokračovanie vonkajších prác na školskom ihrisku : zametanie, zber odpadu a pod. Cieľom aktivity je naučiť mládež na udržiavanie čistoty v interiéri. Pokračovanie vonkajších prác na školskom ihrisku : zametanie, zber odpadu a pod. Nakoľko sa počasie zmenilo na tuhú zimu cieľom tejto aktivity je kolektívne a efektívne odstránenie snehu z ulíc s dôrazom na bezpečnosť. Zapojenie občanov a spoločne úsilie prispeje k rýchlejšiemu obnoveniu bežného fungovania ulíc a skrášleniu okolia po sviatkoch. Zároveň táto novoročná aktivita podporuje komunitného ducha a vzájomnú pomoc medzi obyvateľmi spolupráci MOaPS a asistentkou CRT. Aktivita prebehla úspešne.

Terén, mládež obce .

15.01.2026- Rozhodnutia a ich dôsledky – mládež a zodpovednosť. Cieľ aktivity je rozvíjať zodpovednosť za vlastné rozhodnutia, podporiť kritické myslenie, posilniť schopnosť predvídať dôsledky správania, pôsobiť preventívne v oblasti rizikového správania pri sociálno-patologických javoch (záškoláctvo, alkohol, drogy, vzťahy, tlak rovesníkov) - Táto aktivita mala silný preventívno-výchovný rozmer. Diskusia v kombinácii s krátkymi filmami o sociálno-patologických javoch umožnila mladým ľuďom lepšie pochopiť reálne dôsledky rizikového správania, ako sú závislosti, agresivita či porušovanie spoločenských pravidiel. Forma interaktívnej diskusie podporovala kritické myslenie, vyjadrovanie vlastných názorov a schopnosť prevziať zodpovednosť za svoje rozhodnutia. Veľkým prínosom bolo zapojenie účastníkov do rozhovorov o konkrétnych situáciách zo života, čo zvyšovalo autentickosť a praktické využitie získaných poznatkov. Aktivita posilnila sociálne kompetencie, empatiu a uvedomenie si následkov vlastného správania na seba i okolie. Je vhodná ako súčasť primárnej prevencie rizikového správania u mládeže.

15.01.2026 - Prstové čarovanie – Kreslenie prstom do krupice. Cieľom – Koordinácie ruky a oka a základné grafomotorické tvarý, ktoré sú dôležité ako príprava napísanie. Prstové čarovanie – kreslenie prstom do krupice. Aktivita prebehla úspešne. Deti kreslili s prstom do krupice. Bola pre deti veľmi zaujímavá a motivujúca. Deti pracovali s veľkou radosťou prostredníctvom maľovania prstami si rozvíjali jemnú motoriku, koordináciu oka – ruka fantáziu a tvorivé myslenie.

20.01.2025 - Mami Klub – Nový začiatok – Diskusia pri káve. Cieľom – Stretnutie na uvoľnenie zameraná na rozhovor a podporu mami. Aktivita prebehla úspešne. Stretnutie s mamičkami, diskusia pri káve prebehla v príjemnej, otvorenej a spotvornujúcej atmosfére. Mamičky sa porozprávali vymieňali svoje skúsenosti, pocity a výzvy spojené s materstvom rodinným životom a osobným rozvojom.

21.01.2026 - Keď farba nevie, kam ide . Novoročné stretnutie so seniormi a amatérskou maliarkou. Cieľom aktivity je predstaviť občanom tajomstvá maľovaniu . Rozvíjať u našich dôchodcov zmysel pre krásu a kreativitu. Cieľom aktivity bolo predstaviť občanom tajomstvá maľovania, rozvíjať u našich seniorov zmysel pre krásu a kreativitu. Aktivita sa uskutočnila pomocou asistentky CRT. V priestore RT, seniори obce.

Róm: Neróm:

Ž: m: Ž: m:

3 0 12 0 Spolu: 15

V priestore RT, seniори obce .

21.01.2026 - Návšteva dlhodobو nezamestnaných - Cieľom je motivácia klienta k vstupu na trh práce. - Cieľom aktivity bolo motivácia klientov k vstupu na trh práce, pochopenie životnej situácii klienta, identifikovať prekážky zamestnania a podporiť ich motiváciu k pracovnej aktivite.

/ Terén, RPPP, SP, Asistentka CRT, občania /

22.01.2026 - Farebný Beh – Pohybová hra. Cieľom – Rozvíjať rýchlu reakciu, orientáciu v priestore pozornosť a hrubú motoriku. Farebný beh – Pohybová hra Aktivita prebehla úspešne. Deti sa hrali vonku so snehom s veľkým nadšením a radosťou vyrábali snehuliaka hrali guľovačku. Pri hrách sa snehom si deti rozvíjali hrubú motoriku, rovnováhu a koordináciu pohybov.

/ Priestor RT, RPPP, SP, Asistentka CRT, občania /