

Vyhodnotenie mesačného plánu činností za mesiac august 2025

04.08.2025 – Reštart mozgu – Zvyšovanie mentálneho zdravia a odolnosti nezamestnaných. Hlavným cieľom je podporiť psychickú pohodu, zvýšiť odolnosť voči stresu a uľahčiť opätovné zaradenie do pracovného procesu. Hlavným cieľom aktivity bolo naštartovať telo aj myseľ pomocou vedomostného vnímania, aktivovať kreativitu a koncentráciu pomocou hlavolamov, krížoviek, osem smeroviek čím sa rozvíja aj slovná zásoba klientov.

5.08.2025 – Útok H₂O - Pohybová aktivita pre zdravú súťaživosť medzi deťmi zábavnou formou prostredníctvom vodnej balónovej bitky, ktorá pomôže odbúrať stres, posilňuje vzťahy a osvieži telo aj dušu počas najväčších horúčav. Podujatie bolo slávnostne zahájené spomienkou na zosnulú kolegyňu, ktorá bola významnou súčasťou tímu. Tento moment dodal akcii nielen emocionálny rozmer, ale aj zmysel spolupatričnosti a úcty. Deti sa aktívne zúčastnili, čo sa prejavilo v ich spontánnej radosi a ochote spolupracovať. Podujatie podporilo pohybovú aktivitu, zlepšilo medziľudské vzťahy a prispelo k odbúraniu napätia prostredníctvom zábavnej formy aktivity. Pracovníčky rozvojového tímu sa aktívne zapojili, čím posilnili dôveru a vzťah s deťmi.

6.8.2025 - Piknik v prírode – pohybové hry - neuskutočnila dňa 06.08.2025, ale uskutočnila **12.08.2025**. Aktivita prebehla úspešne v prírode, kde oddychovali, dostali zákusky, minerálnu vodu, porozprávali sme sa o prírode, hrali s edukačnými pomôckami, poskladali podľa farieb, čísel, hrali pohybové hry, hádzanie a chytanie lopty, skákanie. Cieľom bola kombinácia pohybu na čerstvom, vzduchu, pochybných aktivít a oddychu hry podporujú tímovú prácu kombináciu a zmysel.

13.8.2025 - Mami Klub relaxačný deň – príprava domácej limonády. - aktivita prebehla úspešne, mamičky pripravili z citrónu, mäty a vody chutnú limonádu. Cieľom bola ukázať, že existujú chutné alternatívnych sladeným nápojov z obchodu bez konzervantov a umelých prísad. Aktivita nám zároveň priniesla radosť z tvorby vôní, chutí a spoločné zážitky.

13.08.2025 - Ruka v ruke za poriadok. Spoločná brigáda zameraná na údržbu okolia domu smútku v obci Leles – Kapoňa. Cieľom aktivity je podpora o starostlivosť a skrášľovanie priestranstva v obci. - Táto aktivita bola úspešná, a bola uskutočnená dňa **14.8.2025** kvôli čerpaniu dovolenky.

18.08.2025 – Začni pliesť – objav svoju zručnosť ? Cieľom je rozvíjať manuálnu zručnosť a trpezlivosť. **14.08.2025** – Kvôli dovolenke sa aktivita konala dňa **18.08.2025** . Cieľom bolo rozvíjať manuálnu zručnosť a trpezlivosť.

18.08.2025 – „Farebný dvor: Maľovanie hier na betón“ Skrášlenie dvora CRT- maľovanie hier na betón, cieľom je podporiť spoluprácu medzi deťmi a rodičmi pri spoločnom tvorení hier na dvore, pričom si rozvíjajú pracovné zručnosti, kreativitu a manuálne zručnosti. V rámci tejto aktivity boli spolu s deťmi a ich rodičmi trvalými farbami namaľované skákacie hry, abeceda a kris-kros značky, ktoré podporujú rozvoj rovnováhy a motorických zručností. Aktivita prepojila deti aj rodičov, čím sa posilnil komunitný duch a vzájomná spolupráca. Okrem estetického prínosu sa zvýšila funkčnosť priestoru – vytvorili sa nové možnosti hier a aktivít na voľný čas. Maľby sú trvalé a budú slúžiť deťom dlhodobo, čím sa zvyšuje udržiavateľnosť výsledku. Obe aktivity naplnili svoj účel – prispeli k rozvoju detí, podpore spolupráce s rodičmi a posilneniu komunity. Zároveň priniesli pozitívne emócie, radosť a nové možnosti trávenia voľného času. Organizácia podujatí bola hodnotená ako efektívna a zmysluplná, pričom sa prejavila dobrá koordinácia rozvojového tímu a aktívny záujem detí.

19.08.2025 - Bývam, žijem, zdravo. - Cieľom aktivity je relaxácia so seniormi, rozhovory o zdravom životnom štýle a kvality života seniorov. Táto aktivita bola úspešná.

20.8.2025 - Ideme do škôlky – učíme sa písať - Aktivita prebehla úspešne. Deťom sme vysvetlili, aká bude škôlka, čo všetko budú robiť a čo budú potrebovať napr: uterák, paplón, vankúš, pyžamo, papuče atď...., Rovnako informujeme aj rodičov, keď že ide o predškolského vzdelávanie. Deti si precvičujú písmena, čísla, farby, čiary,. Deti sú veľmi šikovné.

26.08.2025 - Vieš podať prvú pomoc? - Ukážky prvej pomoci s cieľom naučiť klienta základným krokom pri záchrane života. Aktivita bola preložená z 25.8.2025 na 26.8.2025, nakoľko prednášajúci z SČK sa nemohli na dohodnutú aktivitu v ten deň dostaviť.

Počas prednášky a ukážky si mohli klienti vypočuť a vyskúšať záchranu života, kde pracovníci červeného kríža poskytli základné vedomosti a zručnosti v prvej pomoci, ktoré dokážu zachrániť ľudský život. Odnášame si každý z nás nezaplatiteľné rady, ktoré nikdy nevieme kedy budú nápomocné každému z nás a ktorými dokážeme pomôcť blížnemu. Ďakujeme Červenému krížu Trebišov a lektorom červeného kríža Kráľovského Chlmca za záchranné ukážky prvej pomoci a klientom za ich účasť. Aktivita prebehla dobre.

27 08.2025 - Rozvoj finančnej gramotnosti. Cieľom je zlepšenie finančnej gramotnosti jednotlivcov, motivácia dosahovať finančnú stabilitu a znižovať riziko zadlženia. Rozvoj finančnej gramotnosti a nácvik zadelenia financií. Keď klient nechodí k nám, ideme k nemu. Aktivita sa konala na dvore klientov. Viac rodín sme požiadali, aby sa stretli na jednom dvore a konala sa aktivita rozvoja finančnej gramotnosti, kde cieľom je zlepšenie finančnej gramotnosti jednotlivcov, motivácia dosahovať finančnú stabilitu a znižovať riziko zadlženia. Klientom sme priblížili možnosť hospodárenia s financiami, plánovanie výdavkov, šetrenie, ako správne nakúpiť, aby financie vydržali na celý mesiac a klient sa nezadlžoval, nebral úvery, nehľadal úžerníkov. Mladé mamičky sme motivovali k nákupom zdravých potravín, rozhodovania sa o tom čo je dôležité kúpiť a čo nie. Na papier si písali svoje príjmy, výdavky, škrtalo sa , plánovalo sa a v prvom rade sa dbalo o rozvoj finančnej gramotnosti a dôležitosť ovládania zadelenia svojho príjmu.